

# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

## 2.1

### Konfliktmanagement und Konfliktlösung in Familien



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Lernergebnisse

Nach Abschluss dieses Moduls werden Sie:

- Gewinnen Sie Erkenntnisse über Konfliktauslöser in Ihrer Familie.
  - Listen Sie die Auslöser von Konflikten in Ihrer Familie auf.
- Planen Sie, wie Sie mit diesen Auslösern umgehen, um Konflikte zu entschärfen..



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Können Sie die  
Emotion aus  
dem Bild  
erkennen?



# Rollenspiel

Spielen Sie Szenarien durch, die Konflikte zwischen Ihren Familienmitgliedern verursachen.



# Auslöser von Konflikten

- Konflikte sind Teil jeder Beziehung.
- Konfliktauslöser sind Ereignisse oder Situationen, die einen Konflikt zwischen zwei Menschen verursachen.
- Häufige Konfliktauslöser sind unter anderem;
- Aufteilung der Aufgaben im Haushalt;
- Unangemessenes Ausgeben von Geld;
- Elterliche Rollen;
- generationenübergreifende Missverständnisse;
- Hormone;
- Technik;





# Tätigkeit

Benutzen Sie das beiliegende Arbeitsblatt, um Szenarien zu identifizieren, die dazu geführt haben, dass Sie eine Reihe von Emotionen empfunden haben, nachdem sie ausgelöst wurden.



# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."